

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY  
"AKADEMIA SPORTU KSB ŁĘDZINY"  
ul. Waryńskiego 46, 43-143 Łędziny  
NIP 6462934935, REGON 243642026  
nr konta:  
94 1050 1399 1000 0090 3042 3785

BP

<b>URZĄD MIASTA ŁĘDZINY</b>	
Kancelaria Ogólna	
Wpł.	09-03-2017
L.dz.	3159
Ilość zał. ....	
Podpis .....	

Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr  
0050.472.2017 Burmistrza Miasta Łędziny  
z dnia 12 stycznia 2017 r.

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Urząd Miasta Łędziny			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Aktywna wiosna – gimnastyka dla dzieci i młodzieży			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.04.2017	Data zakończenia	16.06.2017

### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „AKADEMIA SPORTU KSB ŁĘDZINY”  Stowarzyszenie wpis do ewidencji uczniowskich klubów sportowych pod nr 17  adres siedziby: 43-143 Łędziny ul. Waryńskiego 46 adres do korespondencji: 43-143 Łędziny, ul. Waryńskiego 46, skrytka poczt. 35	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Grażyna Piwowar-Bilczyńska Tel. 600-914-769 <a href="mailto:akademiaksb@gmail.com">akademiaksb@gmail.com</a>  <a href="http://ksb-ledziny.pl/">http://ksb-ledziny.pl/</a>

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

#### 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Mając na uwadze fakt, że dzieci co raz więcej czasu wolnego spędzają w sposób bierny np. przed telewizorem, komputerem, a siedzący tryb życia przekłada się na wady postawy oraz sprzyja powstawaniu otyłości, zaproponowanie dzieciom atrakcyjnych zajęć sprzyjać będzie zapobieganiu czy też ograniczy niekorzystne dla zdrowia nawyki spędzania czasu wolnego.

Zadanie polega na organizacji zajęć gimnastyki ogólnorozwojowej zawierającej elementy gimnastyki akrobatycznej i sportowej. Zajęcia będą atrakcyjne dla dzieci właśnie ze względu na wprowadzenie elementów akrobatyki. Zajęcia będą urozmaicane i będą dodatkową motywacją do systematycznego trenowania nowopoznanych ćwiczeń. Tematyka zajęć i stopień trudności będzie dobrany do umiejętności i możliwości wiekowych dzieci.

Zajęcia odbywać się będą 2 razy w tygodniu w 3 grupach wiekowych w okresie 11 tygodni tj. od 01 kwietnia 2017 do 16 czerwca 2017r.

Zajęcia prowadzone będą na sali gimnastycznej w PZS przy ulicy Pokoju w Łędzinach oraz/lub w salach gimnastycznych przedszkoli miejskich w Łędzinach.

Zajęcia dedykowane są dla ok. **60 dzieci** w wieku **od 5 do 13 lat**, które z własnej inicjatywy wyrażają chęć uczestnictwa oraz rozwoju umiejętności sportowych w kierunku gimnastycznym.

Akademia dysponuje odpowiednio wykwalifikowaną kadrą do prowadzenia zajęć sportowych dla dzieci. Zajęcia gimnastyczne prowadzić będzie dwóch instruktorów posiadających doświadczenie oraz odpowiednie kwalifikacje i przeszkolenie do prowadzenia tego typu zajęć gimnastycznych dla dzieci. Ze względu na specyfikę zajęć oraz fakt, że uczestnikami zajęć będą dzieci w liczbie ok. 20 osób, każde zajęcia prowadzone będą przez dwóch instruktorów.

Akademia podejmie działania informacyjno-promocyjne mające na celu poinformowanie o organizacji zajęć oraz nabór zainteresowanych dzieci do uczestnictwa w zajęciach, a także informowanie o dofinansowaniu zajęć ze środków budżetu Miasta Łędziny.

Celem realizacji zadania jest:

- umożliwienie dzieciom z Miasta Łędziny uprawiania gimnastyki zawierającej elementy akrobatyki
- pogłębianie i rozwijanie umiejętności sportowych
- poprawa kondycji fizycznej dzieci,
- upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży
- kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia
- zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego

Realizacja zadania przyczyni się do podniesienia umiejętności sportowych dzieci i jakości funkcjonowania organizmów dzieci. Szeroko pojęta gimnastyka jest podstawą w większości uprawianych sportów. Zajęcia dla dzieci z gimnastyki sportowej to nie tylko nauka poszczególnych elementów gimnastycznych. Aktywność fizyczna jest niezbędnym elementem w prawidłowego rozwoju młodego organizmu, przyczynia się do wzmocnienia odporności organizmu, hartuje oraz poprawia kondycję umysłową. Ze względu na procesy wzrostu i dojrzewania, aktywność ruchowa odgrywa szczególnie istotną rolę w procesie prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży. Regularne zajęcia ruchowe dostarczają różnorodnych bodźców do wszechstronnego rozwoju psychofizycznego dziecka. Przez ruch dziecko ma możliwość poznawania siebie, własnego ciała i własnych możliwości, oszacowania swoich umiejętności, a także rozwijania wiary we własne siły oraz zdobywania w trakcie zabaw ruchowych społecznych doświadczeń z innymi dziećmi. Występujący u dzieci „głód ruchu” jest wyrazem podświadomej chęci zaspokajania tej bardzo ważnej potrzeby. Pozytywny wpływ aktywności ruchowej na rozwój dzieci i młodzieży potwierdzają liczne badania naukowe, na podstawie, których zidentyfikowano następujące elementy składające się na całościowy dobroczynny wpływ aktywności fizycznej na ciało człowieka<sup>1</sup>:

W **układzie ruchu**, wysiłek fizyczny dzieci i młodzieży:

- wpływa na mineralizację kośćca i wzrastanie kości,
- zapobiega wadom postawy i je koryguje,
- wzmacnia i stabilizuje stawy,
- umacnia przyczepy, ścięgna i więzadła,
- zwiększa przekrój i objętość włókien mięśniowych; wzrasta siła i sprężystość mięśni,



- powoduje lepsze umięśnienie przejawiające się większą stabilnością układu kostnego; mocniejsze mięśnie grzbietu i brzucha przeciwdziałają dolegliwościom kręgosłupa.
- ożywia procesy przemiany materii, w mięśniach podnosi się m.in. ilość glikogenu, potasu i związków fosforowych; rośnie zdolność do pracy.
- zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej

**W układzie krwionośnym, aktywność fizyczna:**

- podnosi koncentrację pożądanego cholesterolu HDL; jego ilość w organizmie jest odwrotnie proporcjonalna do ryzyka wystąpienia choroby wieńcowej,
- zwiększa metabolizm trójglicerydów i ich kwasów tłuszczowych oraz przemiany glukozy i jej kontroli we krwi,
- zwiększa liczbę czerwonych i białych krwinek oraz poziom hemoglobiny w krwinkach,
- podnosi pojemność tlenową krwi; zmniejsza tętno i ciśnienie skurczowe krwi,
- zwiększa zdolność transportowania krwi; rośnie ogólna wytrzymałość organizmu na zmęczenie,
- sprawia, że serce stymulowane częstym wysiłkiem rozrasta się, jego praca staje się ekonomiczniejsza.

**W układzie oddechowym:**

- następuje zwiększenie pojemności płuc,
- powiększa się głębokość oddechu i zużycie tlenu; o ok. 25% podnosi się pułap tlenowy,
- zmniejszona zostaje ilość oddechów na minutę oraz wielkość długu tlenowego.

**W układzie nerwowym występuje m.in.:**

- dojrzewanie ośrodków ruchowych w mózgu i wzrost motoryczności,
- poprawienie szybkości przewodzenia bodźców nerwowych,
- polepszenie koordynacji ruchowej i szybkości reakcji na bodźce,
- zmniejszenie poziomu lęku i stanów depresyjnych,
- poprawienie jakości snu.

**W układzie hormonalnym ruch:**

- ma korzystny wpływ na budowę i czynność przysadki mózgowej, co może odzwierciedlić się w procesie zwiększenia rozwoju fizycznego.
- ma wpływ na czynności innych gruczołów tj. kory nadnerczy, tarczycy i gonad.

**W systemie immunologicznym:**

- następuje wyraźny wzrost odporności organizmu na zachorowania.

*Źródło: forrestlimanowa „O roli aktywności fizycznej w życiu dzieci i młodzieży”*

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

W ramach zadania – wg naszych planów (w zależności od poziomu dofinansowania):

- ok. 60 dzieci, młodzieży będzie regularnie uczestniczyć w zajęciach gimnastycznych,
- w ciągu 11 tygodni zrealizowanych zostanie łącznie 66 jednostek treningowych (2 razy w tygodniu dla 3 grup)

Zajęcia gimnastyczne angażują wszystkie grupy mięśniowe, kształtują równowagę i kondycję ruchową. Ponadto, rozwijają spostrzegawczość, orientację, zręczność oraz kształtują umiejętność skupienia uwagi. Poprzez zabawę rozwijają się wszystkie cechy motoryczne, kształtuje się nawyk prawidłowej postawy ciała, a także następuje poprawa ogólnej sprawności ruchowej.

Dzięki uczestnictwu dzieci w zajęciach sportowych, dzieci:

- poprawią swoją kondycję fizyczną,



- zaspokoją potrzebę ruchu i „rozładowania” energii,
- wzbudzenie pozytywnych emocji, tj. radość, zadowolenie i satysfakcja dzieci uczestniczących w realizacji zadania,
- podniosą swoje umiejętności sportowe poprzez naukę różnego rodzaju akrobacji (np. szpagat, gwiazda, stanie na rękach itp.)
- zwiększą swoją pewność siebie poprzez rozumienie swojego ciała i poznanie swoich możliwości,
- poprawią koncentrację i skupienie, gdyż różnego rodzaju akrobacje będą od nich wymagały skupienia,
- zwiększą poziom cierpliwości oraz zdolności i wytrwałości w dążeniu do celu, gdyż ćwiczenia gimnastyczne będą wymagały wielokrotnego powtarzania,
- poprzez poprawę kondycji fizycznej oraz naukę akrobacji ograniczą unikanie ćwiczenia na lekcjach wychowania fizycznego w szkole, a nawet poprzez prezentowanie na lekcjach wf-u tego co nauczyły się zachęcać będą i motywować inne dzieci do podejmowania aktywności fizycznej,
- spędzać będą kilka godzin w tygodniu na aktywności fizycznej (na zajęciach oraz ćwicząc w domu) zamiast biernego spędzania czasu przed telewizorem czy komputerem,
- uczestnictwo w zajęciach odciągnie dzieci od nałogów oraz innych zagrożeń i patologii, na które podatne są dzieci.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego <sup>4)</sup> lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Zakup Sprzętu sportowego Skakanki, liny, maty gimnastyczne, tyczki, drabinki sznurkowe i inne.	1 150,00	1 000,00	150,00
2	Zakup dyplomów i medali dla wszystkich uczestników	345,00	300,00	45,00
3	Wynajem Sal gimnastycznych i/lub auli	2 990,00	2 600,00	390,00
4	Wynagrodzenie instruktora 1 Wynagrodzenie instruktora 2	4 945,00	4 300,00	645,00
5	Wynagrodzenie obsługi medycznej	920,00	800,00	120,00
6	Koordinator zadania	805,00	700,00	105,00
7	Koszty materiały biurowe i eksploatacyjne do obsługi zadania (tusze, toner, skoroszyty, papier ksero itp.)	115,00	100,00	15,00
8	Obsługa finansowo-księgowa zadania	50,00	0,00	50,00
9	Usługi wydawnicze i poligraficzne (plakaty, ulotki, zaproszenia i inne)	230,00	200,00	30,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>11 550,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>1 550,00</b>

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

*2*





Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega (-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....  
Grażyna Piwowar-Bilczyńska  
Krzysztof Berger

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

PREZES ZARZĄDU  
Berger Krzysztof

Członek Zarządu  
Grażyna Piwowar-Bilczyńska

Data ..... 09.03.2017 .....

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

